

2.097 - Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Bageta	ks					9	9	12	12		
Maslo	kg					1,8	1,8	2,1	2,1		
Saláma suchá	kg					5	4,75	6	5,7		
Syr tvrdý	kg					1,5	1,5	2	2		
Horčica	kg					0,45	0,45	0,6	0,6		
Kapusta hlávková	kg					1,5	1,35	2	1,8		
Paprika zelená	kg					1	0,75	1,5	1,13		
Paradajky	kg					1,5	1,35	2	1,8		
Uhorky šalátové	kg					1	0,8	1,5	1,2		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :			195	250	
Hmotnosť spolu:			195	250	

Technologický postup:

Bagety pozdĺžne prekrájame, natrieme maslom vymiešaným s horčicou. Obložíme ošúpanou suchou salámou, strúhaným tvrdým syrom a očistenou pokrájanou zeleninou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]